

Care Colleghe e Cari Colleghi,

abbiamo il piacere di annunciarvi che l'Ordine dei Medici del Cantone Ticino (OMCT) e l'Istituto di Medicina di Famiglia (IMF) organizzano un percorso formativo finalizzato alla leadership nella medicina di famiglia attraverso un percorso di coaching strutturato. Il corso viene sostenuto dall'Associazione Ticinese dei Medici Assistenti e dei Capi-clinica (ASMACT).

## Leadership e teambuilding in medicina di famiglia

---

### Un percorso personale e professionale

Il ruolo del medico di famiglia è oggi in costante trasformazione, da un canto per le nuove esigenze del sistema sanitario e dall'altro per i crescenti bisogni dei nostri pazienti senza però dimenticare le nuove sfide che lo sviluppo digitale ci sta mostrando. Il percorso di coaching che proponiamo è finalizzato alla leadership e al team building nella medicina di famiglia sviluppando in questo modo un ruolo più proattivo del medico di famiglia. Il percorso vuole quindi favorire lo scambio di esperienze tra le generazioni (medici assistenti e medici di famiglia) che vivono sfide simili, generando nuove prospettive sia all'interno del proprio studio sia nel sistema sanitario.

Il percorso consiste in tre workshop di coaching, della durata di tre ore ognuno. Per ogni incontro, si prevede un lavoro individuale iniziale seguito da un lavoro di gruppo/team attraverso degli strumenti di coaching.

### Workshop 1: Sabato 15 novembre 2025

*Medici di famiglia: tradizione e innovazione a confronto*

Scopo del workshop è di valorizzare la figura del medico di famiglia e favorire una nuova identità basata sulla tradizione, sui valori comuni che collegano le diverse generazioni, sulla visione e missione come pure sulla fiducia all'interno della comunità. L'innovazione tecnologica porta con sé nuovi strumenti e nuove competenze. In questo workshop vogliamo mettere il focus sul dialogo generazionale e favorire il confronto costruttivo tra chi porta l'esperienza consolidata e chi si affaccia alla professione con nuove prospettive.

### Workshop 2: Sabato 28 febbraio 2026

*Il medico di famiglia come leader nella comunità*

In base a quanto emerso nel primo workshop, si potrà lavorare sulle competenze e le soft skills per creare l'empowerment. In un contesto sanitario in costante evoluzione, il medico di famiglia è chiamato non solo a curare, ma anche a guidare. La sua figura assume quindi un ruolo importante come leader nel suo studio e un ruolo centrale nelle relazioni con i pazienti, nella collaborazione con altri professionisti e nella rete territoriale.

### Workshop 3: Sabato 9 maggio 2026

*Riallineare per agire: nuova direzione e piano d'azione per il medico di famiglia*

Da sviluppare in base ai risultati della survey interna. Costruzione di un piano d'azione concreto e sostenibile, che traduca le consapevolezze acquisite in scelte operative. Definizione di obiettivi chiari e realistici per essere un buon leader di sé stessi, con il proprio team e nella comunità.

### Benefici

- Rafforzare la propria identità professionale
- Sviluppare competenze di leadership relazionale
- Acquisire nuovi strumenti per coordinare, ispirare e coinvolgere altri professionisti
- Diventare un punto di riferimento nel proprio contesto territoriale
- Sviluppare una visione strategica del proprio lavoro
- Riscoprire senso, motivazione e direzione

- Creare alleanze professionali basate sul rispetto e lo scambio reciproco

### **Facilitatrici**

Le facilitatrici saranno **Isabella Puddu** e **Sara Borromeo d'Adda**, entrambe due **coach certificate ICF**, che hanno maturato una ricca esperienza in ambito medico-sanitario soprattutto durante il periodo del Covid, in quanto hanno ulteriormente rafforzato le loro competenze nella gestione dei team e nella leadership in situazioni di grande complessità presso l'EOC.

### **Date**

- Sabato 15 novembre 2025
- Sabato 28 febbraio 2026
- Sabato 9 maggio 2026

**Orario:** dalle ore 9.00 alle ore 12.00

**Luogo:** USI, Campus Est, Aula A3.09

**Costo della formazione:** CHF 200.- per tutti e tre i workshop

### **A chi è rivolto**

- Medici assistenti e capi clinica che desiderano intraprendere la strada della medicina di famiglia
- Medici di famiglia

### **Perché partecipare**

- Crescere come leader
- Imparare a costruire e motivare team efficaci
- Contribuire al rafforzamento ulteriore della medicina di famiglia nel nostro cantone

[Iscriviti qui!](#)

**9 crediti formativi** non specifici per il corso completo

**Termine dell'iscrizione: 28 ottobre 2025**

